

## Ridgway Method Paradigm (PT10411)

### 一、主辦單位：(主辦機構名稱)

協辦單位： 澳洲康復物理治療中心

### 二、課程簡介：

Ridgway Method (RM)是澳洲物理治療師 Michael Ridgway 發展出的一套標準化、可重複的系統，讓大多數的肌肉骨骼問題獲得立即、顯著且持續的物理治療療效之方法，較傳統物理治療更能獲得成功的治療經驗。這樣的臨床診治方式不論臨床資歷多久的治療師均能快速上手。同時，Ridgway Method 系統強調顧客管理(Client Management)策略以及與開業模式做統整，強調其診治結果能提高患者滿意度，是多面向的臨床處置方法。

Michael 從 2006 年開始系統化地教授 RM 課程給 Barooka Physiotherapy 旗下治療師，並從 2010 年開始對外傳授。短短三年間已在澳洲、紐西蘭與英國物理治療界崛起，成為受推崇的新興學派。Michael 的患者包括許多奧運金牌選手與社會菁英，儘管收費高達每小時澳幣\$800 (約為台幣 24000)，病患仍絡繹不絕。今年的 Ridgway Method Paradigm 課程將邀請原創者 Michael Ridgway 先生與認證治療師蔣正德治療師來臺灣授課，將分享這個在澳洲新興的觀念，歡迎大家報名參加。若想多了解 Ridgway Method 請上網到

<http://ridgwaymethod.com/Join-Our-Practitioner-Network-pg20833.html>

### 講師簡介

Michael Ridgway 畢業於澳洲昆士蘭大學，並修有徒手治療碩士學位，也是 Ridgway Method 的創始人。現任 Ridgway Institute International 主席與 Barooka Physiotherapy 首席治療師。Michael 從 2006 年開始系統化地教授 RM 課程給 Barooka Physiotherapy 旗下治療師，並從 2010 年開始對外傳授。短短三年間已在澳洲、紐西蘭與英國物理治療界崛起成為最被推崇的新興學派。

蔣正德(Rick Chiang)是澳洲昆士蘭大學徒手治療碩士、澳洲康復物理治療中心 Pain Free Physiotherapy 院長、Ridgway Method, Mulligan 與 Trigenics 認證治療師，同時也是國際著名昆士蘭大學物理治療系講師與臨床導師。

### 三、授課日期：因新冠肺炎，課程日期未定。有意報名者可以先通知澳洲康復物理治療中心 [rick@painfreephysio.com](mailto:rick@painfreephysio.com)

2021 年 xx 月 xx 日(星期四)~2021 年 xx 月 xx 日(星期日)

四、授課時間：每天上午 9:00 至下午 17:00

五、學員名額：xx 人(請速繳費以保障名額)

六、授課地點：

七、費用與學分：

<b>2021 年 xx 月 xx 日(星期四)</b>	
8:45am	報到
9:00am-12:30pm	Overview   <b>RM Concept &amp; RM Process</b> 總論  <b>RM 觀念 &amp; RM 過程</b> Barriers & <b>Challenges</b> 障礙 & 挑戰 Clinical Application   Taking a <b>RM History</b> 臨床實踐   <b>RM 問診</b> Explain the <b>RM Process</b> 解釋 <b>RM 過程</b> Initial <b>RM Neural Dynamic Tension (NDT)</b> theory <b>RM 神經動力學理論</b>
13:15pm-17:00pm	NDT Assessment and treatment <b>操作</b>   <b>RM 神經動力評估與治療</b> <b>RM Asterisk sign gathering</b> 蒐集 <b>RM 星號病徵</b> <b>RM 'Give' explanation</b> 講解 <b>RM 讓位現象</b> Initiate Treatment Direction Tests <b>TDTs</b> <b>治療方向測試</b> <b>Live Client Demonstration</b>   Presenter assesses a participant <b>病患實際示範</b>   講師評估學員
<b>2021 年 xx 月 xx 日(星期五)</b>	
8:45am	報到
9:00am-12:30pm	<b>Live Client Demonstration</b>   Presentert treats a participant <b>病患實際示範</b>   講師治療學員 Continue Treatment Direction Tests <b>TDTs</b> 繼續治療方向測試
13:15pm-17:00pm	Continue Treatment Direction Tests <b>TDTs</b> 繼續治療方向測試 <b>RM Neurophysiology Models</b> <b>RM 神經生理學說模式</b> <b>Participants apply RM assesment &amp; treatment to each other</b> <b>學員互相施行 RM 評估與治療</b>
<b>2021 年 xx 月 xx 日(星期六)</b>	
8:45am	報到
9:00am-17:00pm	<b>TDT Course</b> 完整治療方向測試教學 Neurophysiology made practical (30-45 minutes) 實用神經生理學(30-45 分鐘) TDT Skills and practice (6 hours) 治療方向測試練習 (6 小時) Client examples with practice (30 minutes) 客戶案例與練習 (30 分鐘)
<b>2021 年 xx 月 xx 日(星期日)</b>	
8:45am	報到
9:00am-12:30pm	<b>Clinical progressions</b> 臨床路徑 <b>RM Progress Graph</b> <b>RM 路徑推圖</b> Alternative pathways 其他路徑 <b>Volunteer Live Client</b>   Presenter to apply RM assessment and treatment 自願者實況   講師評估與治療學員
13:15pm-17:00pm	<b>Volunteer Live clients</b>   <b>Participants</b> to apply RM assessment and treatment 自願者實況   學員互相施行 <b>RM 評估與治療</b> <b>RM Business building &amp; Marketing</b> <b>RM 創業與行銷</b> Your <b>action plan</b> <b>行動計畫</b> Summary 總結

八、報名方式：